XLVI Congresso SPCir
Resumo Comunicação Oral

ID Resumo: 17639306462
Capítulo: Cirurgia Bariátrica (Obesidade)
Sessão de Apresentação: CO3 (Cirurgia Bariátrica)

Tipo
Comunicação Oral

Título
Get Ready Bariatrics - aplicação de programa de monotorização remota num Centro de Tratamento Cirúrgico de Obesidade - resultados preliminares

Introdução
A cirurgia bariátrica exige seguimento rigoroso para garantir perda ponderal sustentada, detetar complicações e apoiar mudanças comportamentais. As consultas presenciais podem ser insuficientes. O Get Ready® é uma solução digital de monitorização remota (MR) que complementa o seguimento tradicional, permitindo acompanhamento contínuo, personalização da intervenção e melhoria da literacia em saúde. O objetivo deste estudo é descrever a implementação e os resultados preliminares de um programa estruturado de MR num centro terciário.

Material e Métodos
Foi desenvolvido um programa multimodal com recolha de dados, questionários semanais, conteúdos educativos e comunicação assíncrona com a equipa multidisciplinar. Incluíram-se todos os doentes aprovados para cirurgia metabólica entre 10/02/2025 e 17/11/2025.

Resultados
Criou-se um circuito de integração (figura 1) e uma consulta de enfermagem pré-operatória. Foram incluídos 195 doentes: 53 em seguimento pós-operatório e 143 em lista de espera; 26% são homens. Trinta e um nunca acederam à aplicação, incluindo sete já operados. Registaram-se 292 alertas (24 pedidos de chamada, 10 de perigo, 70 pedidos de informação e 188 mensagens). A resposta permitiu intervenção precoce, comunicação eficaz e deteção rápida de sinais de alarme.

Discussão
O Get Ready® reforça a ligação entre doentes e equipa, promove autonomia e melhora a literacia em saúde, constituindo uma ferramenta relevante na monitorização pós-operatória.

Hospital:
Autores: Gonçalo Soares, Francisca Rosas, Beatriz Marques, José Pedro Santos, Teresa Correia, Isabel Mesquita, Mário Marcos, Jorge Santos, Paulo Soares