

XLVI Congresso SPCir

Resumo Comunicação Oral



ID Resumo: 17630489500

Capítulo: Cirurgia da Parede Abdominal

Sessão de Apresentação: CO7 (Cirurgia da Parede Abdominal)

Tipo

Comunicação Oral

Título

Encerramento da Parede Abdominal com Técnica Small-Bites - resultados de um estudo unicêntrico randomizado

Introdução

A técnica de encerramento da parede abdominal é determinante na prevenção de complicações pós-operatórias, como a infecção do local cirúrgico (ILC) e a hérnia incisional. Estudos recentes sugerem que a técnica small-bites pode reduzir estas complicações em comparação com a técnica convencional (large-bites). O objetivo deste estudo foi comparar a incidência de ILC, deiscência aponevrótica e hérnia incisional após laparotomia mediana, utilizando ambas as técnicas.

Material e Métodos

Foi realizado um estudo prospetivo, randomizado, duplamente cego e unicêntrico, que incluiu 135 doentes submetidos a laparotomia mediana primária entre agosto de 2023 e agosto de 2025. Os doentes foram distribuídos aleatoriamente em dois grupos: small-bites (Monomax® 2/0) e large-bites (Monomax® 1/0).

Resultados

O grupo small-bites apresentou menor taxa de infecção profunda do local cirúrgico (0% vs 9.8%, $p=0.021$), ausência de deiscência aponevrótica (0% vs 11%, $p=0.018$) e tendência para menor incidência de hérnia incisional aos 12 meses (7.1% vs 16.3%). A mortalidade e restantes variáveis perioperatórias foram semelhantes entre os grupos.

Discussão

A técnica small-bites reduz significativamente a incidência de ILC e de deiscência aponevrótica após laparotomia mediana, associando-se ainda a uma menor taxa de hérnia incisional. Estes resultados suportam o encerramento preferencial da parede com a técnica small-bites, quer em cirurgia eletiva como urgente.

Hospital:

Autores: Andreia J. Santos¹, José Carlos Pinto², Liliana Duarte¹, Carolina Canhoto¹, Jorge Pereira¹ 1 - Serviço de Cirurgia Geral - Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões - Diretor: Dr. Jorge Pereira 2 - Serviço de Cirurgia Geral - Unidade Local de Saúde do Alto Alve - Diretor: José Carlos Machado Alpoim Meneses