# XLVI Congresso SPCir
## Resumo Comunicação Oral

**ID Resumo:** 17630489500
**Capítulo:** Cirurgia da Parede Abdominal
**Sessão de Apresentação:** CO7 (Cirurgia da Parede Abdominal)

**Tipo**
Comunicação Oral

**Título**
Encerramento da Parede Abdominal com Técnica Small-Bites - resultados de um estudo unicêntrico randomizado

**Introdução**
A técnica de encerramento da parede abdominal é determinante na prevenção de complicações pós-operatórias, como a infeção do local cirúrgico (ILC) e a hérnia incisional. Estudos recentes sugerem que a técnica small-bites pode reduzir estas complicações em comparação com a técnica convencional (large-bites). O objetivo deste estudo foi comparar a incidência de ILC, deiscência aponevrótica e hérnia incisional após laparotomia mediana, utilizando ambas as técnicas.

**Material e Métodos**
Foi realizado um estudo prospetivo, randomizado, duplamente cego e unicêntrico, que incluiu 135 doentes submetidos a laparotomia mediana primária entre agosto de 2023 e agosto de 2025. Os doentes foram distribuídos aleatoriamente em dois grupos: small-bites (Monomax® 2/0) e large-bites (Monomax® 1/0).

**Resultados**
O grupo small-bites apresentou menor taxa de infeção profunda do local cirúrgico (0% vs 9.8%, p=0.021), ausência de deiscência aponevrótica (0% vs 11%, p =0.018) e tendência para menor incidência de hérnia incisional aos 12 meses (7.1% vs 16.3%). A mortalidade e restantes variáveis perioperatória foram semelhantes entre os grupos.

**Discussão**
A técnica small-bites reduz significativamente a incidência de ILC e de deiscência aponevrótica após laparotomia mediana, associando-se ainda a uma menor taxa de hérnia incisional. Estes resultados suportam o encerramento preferencial da parede com a técnica small-bites, quer em cirurgia eletiva como urgente.

**Hospital:**
**Autores:** Andreia J. Santos1, José Carlos Pinto2, Liliana Duarte1, Carolina Canhoto1, Jorge Pereira1 1 - Serviço de Cirurgia Geral - Unidade Local de Saúde de Viseu Dão-Lafões - Diretor: Dr. Jorge Pereira 2 - Serviço de Cirurgia Geral - Unidade Local de Saúde do Alto Alve - Diretor: José Carlos Machado Alpoim Meneses