

# XLVI Congresso SPCir

## Resumo Comunicação Oral



**ID Resumo:** 17638497940

**Capítulo:** Cirurgia Hepáto-Bilio-Pancreática

**Tipo**

Comunicação Oral

### **Título**

Implementação de um Programa ERAS em Cirurgia Pancreática: avaliação dos resultados iniciais

### **Introdução**

A cirurgia pancreática apresenta elevada morbimortalidade. Os programas ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) visam pré-habilitar o doente e reduzir o stress cirúrgico e as complicações pós-operatórias (PO). Apesar da eficácia comprovada em cirurgia colorretal, a evidência relativa ao impacto da pré-habilitação em doentes submetidos a cirurgia pancreática ainda é limitada

### **Material e Métodos**

Estudo observacional retrospectivo incluindo todos os doentes submetidos a cirurgia pancreática entre agosto de 2024 e agosto de 2025, divididos em dois grupos: ERAS e pré-ERAS.

### **Resultados**

Foram incluídos 81 doentes, 33 ERAS e 48 pré-ERAS. O tempo mediano de internamento foi igual entre grupos (8 dias). Com a aplicação do programa ERAS, houve uma redução significativa da POPF grau B/C (18,2% vs 41,7%,  $p=0,026$ ), verificada, igualmente, se analisados apenas os doentes submetidos a DPC (16,7% vs 46,3%,  $p=0,016$ ). Verificou-se uma tendência para a diminuição da incidência global de complicações PO (51,51% vs 66,7%,  $p=0,171$ ), taxa de mortalidade (6.1% vs 8.3%,  $p=0.701$ ) e de reinternamento (9,1% vs 12,5%,  $p=0,631$ ), embora estatisticamente não significativa.

### **Discussão**

A implementação do programa ERAS em cirurgia pancreática mostrou-se segura, associando-se a uma diminuição significativa da POPF clinicamente relevante e a uma tendência para a redução das complicações PO, reforçando o seu valor na melhoria dos cuidados prestados aos doentes.

### **Hospital:**

**Autores:** Diogo Paula, Maria João Amaral, Ana Ruivo, André Lázaro, António Pinho, José Guilherme Tralhão