XLVI Congresso SPCir
Resumo Comunicação Oral

ID Resumo: 17633957070
Capítulo: Cirurgia Bariátrica (Obesidade)
Sessão de Apresentação: CO3 (Cirurgia Bariátrica)

Tipo
Comunicação Oral

Título
Hospitalização domiciliária no pós-operatório de cirurgia bariátrica: experiência de 11 meses de colaboração entre uma UHD e Unidade TCO

Introdução
A hospitalização domiciliária (HD) tem-se afirmado como alternativa segura ao internamento convencional em doentes selecionados. Em 2024 foi criado um protocolo de colaboração entre a unidade de HD e a unidade de tratamento cirúrgico de obesidade (TCO), permitindo a continuidade do internamento em casa após as primeiras 24h de cirurgia bariátrica. Pretendemos avaliar resultados clínicos e segurança deste protocolo nos primeiros 11 meses de atuação.

Material e Métodos
Estudo observacional e retrospetivo de doentes submetidos a TCO e elegíveis para HD entre dezembro de 2024 e outubro de 2025.

Resultados
Foram referenciados 78 doentes; 65 cumpriam critérios pré-operatórios e específicos de HD, sendo 37 admitidos (34 mulheres, 3 homens), com idade média de 43 anos e IMC médio de 39,4 kg/m². O tempo médio de internamento em HD foi de 2,1 dias (±1) e o tempo total de internamento de 3,2 dias (±1). Um doente retornou a internamento convencional e 3 de ativação de prevenção médica domiciliária sem reavaliação por equipa cirúrgica. Oito doentes foram submetidos a Sleeve e 29 a Bypass gástrico Y-en-Roux. Não se registaram reinternamentos nem óbitos a 7 e 30 dias.

Discussão
O modelo revelou-se viável e seguro, com baixa necessidade de retorno hospitalar e ausência de complicações significativas. A HD no pós-operatório de TCO, com critérios e articulação entre equipas definidos, constitui uma alternativa eficaz, segura e alinhada com programas de recuperação acelerada, permitindo otimização de camas e continuidade de cuidados.

Hospital: Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, EPE
Autores: Joana S. F. Rodrigues1, Ana Filipa Leite1, Ana Mafalda Bastos1, Ana Moura1, André Pinto1, Sara Montezinho1, Sara Silva Santos1, Paulo Ricardo Rodrigues1, Marta Guimarães2, Mário Nora2 1 Unidade de Hospitalização Domiciliária da Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga 2 Centro de Responsabilidade Integrada de Obesidade e Doenças Metabólicas da Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga