

XLVI Congresso SPCir

Resumo Comunicação Oral



ID Resumo: 17633957070

Capítulo: Cirurgia Bariátrica (Obesidade)

Sessão de Apresentação: CO3 (Cirurgia Bariátrica)

Tipo

Comunicação Oral

Título

Hospitalização domiciliária no pós-operatório de cirurgia bariátrica: experiência de 11 meses de colaboração entre uma UHD e Unidade TCO

Introdução

A hospitalização domiciliária (HD) tem-se afirmado como alternativa segura ao internamento convencional em doentes selecionados. Em 2024 foi criado um protocolo de colaboração entre a unidade de HD e a unidade de tratamento cirúrgico de obesidade (TCO), permitindo a continuidade do internamento em casa após as primeiras 24h de cirurgia bariátrica. Pretendemos avaliar resultados clínicos e segurança deste protocolo nos primeiros 11 meses de atuação.

Material e Métodos

Estudo observacional e retrospectivo de doentes submetidos a TCO e elegíveis para HD entre dezembro de 2024 e outubro de 2025.

Resultados

Foram referenciados 78 doentes; 65 cumpriam critérios pré-operatórios e específicos de HD, sendo 37 admitidos (34 mulheres, 3 homens), com idade média de 43 anos e IMC médio de 39,4 kg/m². O tempo médio de internamento em HD foi de 2,1 dias (± 1) e o tempo total de internamento de 3,2 dias (± 1). Um doente retornou a internamento convencional e 3 de ativação de prevenção médica domiciliária sem reavaliação por equipa cirúrgica. Oito doentes foram submetidos a Sleeve e 29 a Bypass gástrico Y-en-Roux. Não se registaram reinternamentos nem óbitos a 7 e 30 dias.

Discussão

O modelo revelou-se viável e seguro, com baixa necessidade de retorno hospitalar e ausência de complicações significativas. A HD no pós-operatório de TCO, com critérios e articulação entre equipas definidos, constitui uma alternativa eficaz, segura e alinhada com programas de recuperação acelerada, permitindo otimização de camas e continuidade de cuidados.

Hospital: Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, EPE

Autores: Joana S. F. Rodrigues¹, Ana Filipa Leite¹, Ana Mafalda Bastos¹, Ana Moura¹, André Pinto¹, Sara Montezinho¹, Sara Silva Santos¹, Paulo Ricardo Rodrigues¹, Marta Guimarães², Mário Nora² 1 Unidade de Hospitalização Domiciliária da Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga 2 Centro de Responsabilidade Integrada de Obesidade e Doenças Metabólicas da Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga