

XLVI Congresso SPCir

Resumo Comunicação Oral



ID Resumo: 17639367423

Capítulo: Cirurgia Hepáto-Bilio-Pancreática

Sessão de Apresentação: CO6 (Cirurgia Hepáto-Bilio-Pancreática)

Tipo

Comunicação Oral

Título

Impacto do programa ERAS no idoso submetido a cirurgia hepática

Introdução

O protocolo Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) representa um conjunto de medidas perioperatórias que visam otimizar os resultados cirúrgicos e a recuperação. Contudo, o benefício do programa em doentes idosos submetidos a cirurgia hepática não é consensual

Material e Métodos

Realizámos um estudo retrospectivo onde foram incluídos doentes submetidos a cirurgia hepática entre 2022 e 2024 (após implementação do ERAS). Este grupo foi dividido de acordo com a idade. Foram igualmente incluídos idosos submetidos a cirurgia hepática em 2021 (grupo pré-ERAS)

Resultados

Dos 254 doentes incluídos no estudo, 91 eram jovens submetidos a cirurgia hepática sob programa ERAS, 136 eram idosos incluídos no programa e 26 eram idosos intervencionados antes da implementação do programa. Não se verificaram diferenças estatisticamente significativas relativamente à morbimortalidade aos 90 dias, morbidade major, mobilização no pós-operatório e retorno às atividades da vida diária entre os grupos jovens e os idosos ($p=0,79$, $p=0,46$, $p=0,9$, $p=0,247$, respetivamente). O tempo de internamento foi superior no grupo idosos (6,6 vs 4,4 dias, $p<0,001$). Comparativamente ao grupo idoso pré-ERAS, verificou-se maior taxa de reintervenções (3% vs 2%), maior necessidade de cuidados intensivos (3% vs 0,5%) e maior taxa de reinternamentos (9,7% vs 7,4%) no grupo pré-ERAS

Discussão

Estes resultados suportam a segurança da implementação do programa ERAS em doentes idosos com melhoria dos resultados perioperatorios, sem aumento de morbimortalidade e reinternamento

Hospital:

Autores: André Cortesão, Maria João Almeida, Ana Ruivo, José Guilherme Tralhão