XLVI Congresso SPCir
Resumo Comunicação Oral

ID Resumo: 17639367423
Capítulo: Cirurgia Hepáto-Bilio-Pancreática
Sessão de Apresentação: CO6 (Cirurgia Hepáto-Bilio-Pancreática)

Tipo
Comunicação Oral

Título
Impacto do programa ERAS no idoso submetido a cirurgia hepática

Introdução
O protocolo Enhanced Recovery After Surgery(ERAS) representa um conjunto de medidas perioperatórias que visam otimizar os resultados cirúrgicos e a recuperação. Contudo, o beneficio do programa em doentes idosos submetidos a cirurgia hepática não é consensual

Material e Métodos
Realizámos um estudo retrospetivo onde foram incluídos doentes submetidos a cirurgia hepática entre 2022 e 2024 (após implementação do ERAS). Este grupo foi dividido de acordo com a idade. Foram igualmente incluídos idosos submetidos a cirurgia hepática em 2021 (grupo pré-ERAS)

Resultados
Dos 254 doentes incluídos no estudo, 91 eram jovens submetidos a cirurgia hepática sob programa ERAS, 136 eram idosos incluídos no programa e 26 eram idosos intervencionados antes da implementação do programa. Não se verificaram diferenças estatisticamente significativas relativamente à morbimortalidade aos 90 dias, morbilidade major, mobilização no pós-operatório e retorno às atividade da vida diária entre os grupos jovens e os idosos (p=0,79,p=0,46,p=0,9, p=0,247, respetivamente). O tempo de internamento foi superior no grupo idosos (6,6 vs 4,4 dias, p<0,001). Comparativamente ao grupo idoso pré ERAS, verificou-se maior taxa de reintervenções (3%vs2%), maior necessidade de cuidados intensivos (3%vs0,5%) e maior taxa de reinternamentos (9,7%vs7,4%) no grupo pré-ERAS

Discussão
Estes resultados suportam a segurança da implementação do programa ERAS em doentes idosos com melhoria dos resultados perioperatorios, sem aumento de morbimortalidade e reinternamento

Hospital:
Autores: André Cortesão, Maria João Almeida, Ana Ruivo, José Guilherme Tralhão