XLVI Congresso SPCir
Resumo Comunicação Oral

ID Resumo: 17639012721
Capítulo: Coloproctologia
Sessão de Apresentação: CO5 (Colo-Proctologia)

Tipo
Comunicação Oral

Título
Optimized Recovery in Colorectal Surgery: A Evolução do Perioperatório

Introdução
A implementação de protocolos de optmized recovery in colorectal surgery (ORCS) visa reduzir a morbilidade, complicações e duração do internamento através da aplicação de medidas perioperatórias baseadas em evidência. Objetivo: Avaliar o impacto da introdução de um ORCS em cirurgia colorectal (CCR) major benigna e maligna num hospital terciário.

Material e Métodos
Estudo retrospetivo comparativo de 2023 a 2024 (pré e pós ORCS). Colheram-se dados demográficos, ASA, abordagem cirúrgica, internamento, complicações, readmissões e mortalidade a 30 dias, e indicadores de qualidade pós-operatórios: dias até mobilização, ingestão oral, remoção de sonda nasogástrica, dreno e catéter vesical.

Resultados
202 doentes (93 pré e 109 pós ORCS), com idade média de 66 anos. A laparoscopia foi utilizada em 94% pré e 84% pós. O uso de dreno reduziu-se de 83% para 53%, e sonda nasogástrica de 30% para 9%. Foi mais precoce a mobilização, ingestão oral e remoção de dispositivos. Redução do internamento médio de 13 para 8 dias. Readmissões: 11% vs 8%; mortalidade: 2% vs 1%.

Discussão
A existência de protocolos em pré, intra e pós-op, com equipas multidisciplinares (Anestesia, Cirurgia Geral, Enfermagem, Nutrição e outros elos de ligação), são exequíveis e associam-se a melhorias nos cuidados perioperatórios, maior adesão às medidas e redução do tempo de internamento. A implementação de um ORCS em CCR melhorou a prática perioperatória, reduzindo o tempo de internamento e promovendo a recuperação cirúrgica de modo mais rápido e seguro.

Hospital:
Autores: Carolina Nunes Cardoso, Soraia Gonçalves, Nádia Açafrão, Lara Sá, Mariana Luís, Ana Oliveira, Sofia Jardim Neves, Jorge Fernandes, Carmo Caldeira