

# XLVI Congresso SPCir

## Resumo Comunicação Oral



**ID Resumo:** 17639012721

**Capítulo:** Colo-Proctologia

**Sessão de Apresentação:** CO5 (Colo-Proctologia)

**Tipo**

Comunicação Oral

### Título

Optimized Recovery in Colorectal Surgery: A Evolução do Perioperatório

### Introdução

A implementação de protocolos de optimized recovery in colorectal surgery (ORCS) visa reduzir a morbidade, complicações e duração do internamento através da aplicação de medidas perioperatórias baseadas em evidência. Objetivo: Avaliar o impacto da introdução de um ORCS em cirurgia colorectal (CCR) major benigna e maligna num hospital terciário.

### Material e Métodos

Estudo retrospectivo comparativo de 2023 a 2024 (pré e pós ORCS). Colheram-se dados demográficos, ASA, abordagem cirúrgica, internamento, complicações, readmissões e mortalidade a 30 dias, e indicadores de qualidade pós-operatórios: dias até mobilização, ingestão oral, remoção de sonda nasogástrica, dreno e catéter vesical.

### Resultados

202 doentes (93 pré e 109 pós ORCS), com idade média de 66 anos. A laparoscopia foi utilizada em 94% pré e 84% pós. O uso de dreno reduziu-se de 83% para 53%, e sonda nasogástrica de 30% para 9%. Foi mais precoce a mobilização, ingestão oral e remoção de dispositivos. Redução do internamento médio de 13 para 8 dias. Readmissões: 11% vs 8%; mortalidade: 2% vs 1%.

### Discussão

A existência de protocolos em pré, intra e pós-op, com equipas multidisciplinares (Anestesia, Cirurgia Geral, Enfermagem, Nutrição e outros elos de ligação), são exequíveis e associam-se a melhorias nos cuidados perioperatórios, maior adesão às medidas e redução do tempo de internamento. A implementação de um ORCS em CCR melhorou a prática perioperatória, reduzindo o tempo de internamento e promovendo a recuperação cirúrgica de modo mais rápido e seguro.

### Hospital:

**Autores:** Carolina Nunes Cardoso, Soraia Gonçalves, Nádia Açafrão, Lara Sá, Mariana Luís, Ana Oliveira, Sofia Jardim Neves, Jorge Fernandes, Carmo Caldeira