XLVI Congresso SPCir
Resumo Póster

ID Resumo: 17638692304
Capítulo: Cirurgia Endócrina e da Cabeça e Pescoço
Tipo
Póster

Título
Quando o bócio se torna gigante - a propósito de um caso clínico

Introdução
O bócio é um termo inespecífico que se refere a qualquer aumento do tamanho da glândula tiróide. A abordagem cirúrgica é a base do tratamento para o bócio sintomático e não tóxico e é geralmente bem tolerada, mesmo em doentes com reserva fisiológica limitada.

Material e Métodos
Sexo feminino, 73 anos, recorre ao serviço de urgência por quadro de dor abdominal peri-umbilical, associada a náuseas e vómitos, bem como paragem de emissão de gases e fezes com 24h de evolução. Antecedentes pessoais de bócio multinodular, HTA, SAOS sob CPAP. Doente apresenta bócio multinodular gigante, mergulhante, condicionando via aérea difícil (mobilização cervical quase nula, redução do calibre da traqueia e desvio marcado das estruturas adjacentes). Submetida a hernioplastia de urgência e, posteriormente, explicados riscos e benefícios da cirurgia tiroideia, sendo proposta para tiroidectomia total programada.

Resultados
Exame anatomopatológico revela peça com 1200g e patologia benigna "hiperplasia nodular". No pós-operatório precoce, doente sem necessidade de utilização de CPAP com melhoria franca da sua qualidade de vida

Discussão
As pessoas costumam ter medo da cirurgia da tiróide. Sobretudo perante um diagnóstico de patologia benigna, a maioria prefere manter vigilância recusando uma intervenção cirúrgica durante décadas. Torna-se fundamental desmistificar e ressalvar que a cirurgia tiroideia geralmente não é dolorosa e que a maioria dos doentes retoma as suas actividades diárias rapidamente.

Hospital:
Autores: Patrícia Bernardo, Marta Morais, Isabela Rosmaninho, Cláudia Galrão, Zara Caetano