

XLVI Congresso SPCir

Resumo Comunicação Oral



ID Resumo: 17639246341

Capítulo: Cirurgia Bariátrica (Obesidade)

Sessão de Apresentação: CO3 (Cirurgia Bariátrica)

Tipo

Comunicação Oral

Título

Implementação do Bariatric Frailty Index (bFI) e o impacto nos resultados pós-operatórios

Introdução

A fragilidade tornou-se um fator crucial para o risco pós-operatório em idosos submetidos a cirurgia bariátrica. O Bariatric Frailty Index (bFI), desenvolvido e validado numa coorte multicêntrica nacional de pacientes ≥ 60 anos, utiliza nove variáveis pré-operatórias para quantificar o risco individual de fragilidade. Estudo retrospectivo para avaliar a aplicação e a utilidade do bFI numa coorte local.

Material e Métodos

Foram analisados 231 pacientes com ≥ 60 anos submetidos a cirurgia bariátrica primária. Dados demográficos, clínicos e antropométricos, bem como resultados pós-operatórios (complicações, re-internamentos e duração do internamento) foram recolhidos, com análise estatística entre grupos frágeis e não-frágeis, incluindo fatores de risco independentes.

Resultados

A média de idade foi 62,5 anos e IMC médio $41,9 \pm 4,8 \text{ kg/m}^2$. A fragilidade ($\text{bFI} > 0,27$) foi identificada em 31,2%. Os doentes frágeis apresentaram taxas superiores de complicações a 30 dias (13,9% vs. 10,7%), re-internamentos (2,5% vs. 1,4%) e complicações graves (2,8% vs. 2,5%). O bFI demonstrou forte associação com eventos adversos na regressão logística, e o tabagismo também foi associado a risco acrescido.

Discussão

A avaliação de fragilidade pelo bFI é exequível e permite uma estratificação objetiva do risco e decisões multidisciplinares mais informadas, sobretudo em casos complexos. Os dados obtidos apoiam a utilização alargada e validação prospetiva futura do bFI em diferentes contextos clínicos.

Hospital:

Autores: José P Vieira de Sousa, Fernando Resende, Hugo Santos-Sousa, Carolina Coutinho, André Costa-Pinho, John Preto, Frederica Gonçalves, César Alvarez, Silvestre Carneiro, Eduardo Lima-da-Costa