

# XLVI Congresso SPCir

## Resumo Póster



**ID Resumo:** 17615984720

**Capítulo:** Cirurgia da Parede Abdominal

**Tipo**  
Póster

### **Título**

Hérnia de Spiegel: Quando o diagnóstico desafia a experiência clínica - Relato de Caso

### **Introdução**

A hérnia de Spiegel é uma patologia rara que representa menos de 2% de todas as hérnias ventrais da parede abdominal. O diagnóstico pode ser desafiante devido à sua localização anatômica específica e apresentação clínica sutil. Objetivos: Relatar um caso de hérnia de Spiegel e descrever a técnica cirúrgica de hernioplastia utilizada, destacando os aspectos técnicos e resultados pós-operatórios.

### **Material e Métodos**

Doente do sexo feminino, 82 anos, com queixas de dor abdominal lateral esquerda e massa palpável. Realizou-se TC abdomino-pélvica que confirmou hérnia de Spiegel. Procedeu-se a hernioplastia com colocação de prótese de polipropileno por via anterior.

### **Resultados**

A cirurgia decorreu sem complicações, com tempo operatório de 1 hora. A doente teve alta ao 2º dia pós-operatório.

### **Discussão**

A hernioplastia de Spiegel com prótese demonstrou ser uma técnica segura e eficaz. A abordagem anterior permite adequada visualização anatômica e fixação da rede com baixo risco de lesão de estruturas nobres. A hernioplastia de Spiegel constitui o tratamento de eleição para esta patologia rara, apresentando excelentes resultados.

### **Hospital:**

**Autores:** Susana Paulo Albuquerque; Martins, M.; Coelho, S.; Escosteguy, J.; Ruivo, R.; Carrasco, N.; Gomes, G.; Duro, E.