XLVI Congresso SPCir
Resumo Póster

ID Resumo: 17633368800
Capítulo: Coloproctologia

Tipo
Póster

Título
Muito Cólon para Pouco Espaço: Megacólon Tóxico em Jovem com Obstipação Crónica

Introdução
O megacólon tóxico é uma emergência rara, definida por dilatação colónica aguda associada a toxicidade sistémica, geralmente em contexto de colite grave. Contudo, pode surgir em doentes jovens com obstipação funcional severa, mesmo na ausência de doença inflamatória intestinal.

Material e Métodos
Descrever um caso clínico de megacólon tóxico em adulto jovem sem patologia inflamatória, salientando os mecanismos fisiopatológicos, abordagem terapêutica e evolução pós-operatória.

Resultados
Homem de 28 anos, com obstipação grave e encoprese, apresentou dor abdominal intensa, distensão e choque. A laparotomia revelou sigmóide redundante com fecaloma, volvo parcial e isquemia do cólon transverso e cego. Efetuou-se colectomia total com ileostomia terminal e lavagem do coto retal. O pós-operatório cursou com falência multiorgânica transitória, seguida de recuperação e reabordagem tardia sem complicações.

Discussão
A disfunção intestinal crónica pode desencadear megacólon tóxico, mesmo em ausência de colite inflamatória. O diagnóstico precoce é crítico perante distensão marcada associada a sinais sistémicos. A colectomia total é frequentemente salvadora. O seguimento multidisciplinar, incluindo apoio funcional e psiquiátrico, é determinante para prevenir recidivas e melhorar o prognóstico.

Hospital:
Autores: Mariana Fernandes, Horácio Pereira Sousa; Flora Faria; Bárbara Gaspar; Adriana Quitério; Ana Margarida Fernandes; Rita Marques; Cecilia Paredes;