XLVI Congresso SPCir
Resumo Póster

ID Resumo: 17633039322
Capítulo: Coloproctologia
Sessão de Apresentação: PO2 (Colo-Proctologia)

Tipo
Póster

Título
Resultados do 1º ano de implementação Protocolo ERAS®

Introdução
O protocolo ERAS® visa a sistematização dos cuidados no pré, peri e pós-operatório, com envolvimento e educação contínuos do doente, promovendo a otimização do seu estado de saúde. Pretende reduzir o stress cirúrgico, tendo como objetivos principais a diminuição do tempo de internamento e das complicações operatórias. Aplica-se a doentes submetidos a cirurgia eletiva do intestino delgado, cólon e reto.

Material e Métodos
Estudo observacional e retrospetivo de doentes submetidos a cirurgia colorretal eletiva após a aplicação do protocolo ERAS®, analisando tempo de internamento, complicações e satisfação dos doentes.

Resultados
Foram incluídos os primeiros 52 doentes, sendo 75% dos doentes abordados por cirurgia minimamente invasiva. Verificou-se redução do tempo médio de internamento para metade, correspondendo a menos 200 dias de internamento num ano. Observou-se também redução das complicações em 25% e uma elevada taxa de satisfação dos doentes.

Discussão
A implementação do protocolo ERAS® demonstrou resultados positivos na recuperação pós-operatória e na eficiência hospitalar, o que num serviço com poucas vagas de internamento tem um impacto bastante significativo na gestão diária. Contudo, persistem desafios como a manutenção da taxa de compliance e a necessidade de formação contínua de novos elementos das diversas áreas envolvidas. O protocolo ERAS® mostra ser eficaz na melhoria dos resultados cirúrgicos e na redução de complicações, sendo essencial a sua continuidade para garantir a sua consolidação.

Hospital:
Autores: Mafalda Nunes, Miguel Eustáquio, Bárbara Tinoco, Andrea Abreu, Tiago Branco, Rita Camarneiro, Rita Loureiro, Adriano Marques, Ágata Ferreira